

# Termine vom Stadtteiltreff Derendingen

## Juli 2024 im Samariterstift

**Offener Treff mit Kaffee und Kuchen für Bewohner und Gäste.**

**Mi, 03. Juli 2024 von 14:30 – 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café**

**Mi, 10. Juli 2024 von 14:30 – 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café**

**Mi, 17. Juli 2024 von 14:30 – 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café**

**Di, 23. Juli 2024 Beginn 14:30 – 16:30 Uhr Arbeiten mit dem Internet und Mobilgeräten. Bitte um Pünktlichkeit!**

**Mi, 24. Juli 2024 von 14:30 – 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café**

**Wichtig: Wollen Sie am Internet-Kurs teilnehmen, bitten wir darum, sich mindestens eine Woche vorher bei Angela Reik anzumelden! Es entstehen keine Kosten.**

**Kontakt:** Angela Reik Im Feuerhägle 26 72072 Tübingen Telefon 07071 78177  
angela.reik@elric.de

### **Hinweise:**

Die „Beratungsstelle für Ältere u. deren Angehörige“ (Lebensberatung im Alter (LiA); Gerontopsychiatrische Beratung „SELMA“: Betreutes Wohnen daheim, **Telefon 07071 22498** und der **Pflegestützpunkt Tübingen, Telefon 07071 9646646** bieten persönliche oder telefonische Beratungen im **Nonnenmacher-Haus in der Gartenstraße 28** an. Bei Bedarf Hausbesuche, auch in Derendingen, jeweils nach tel. Terminabsprache.

### **Sprechzeiten der „Fachabteilung Soziale Hilfen der Universitätsstadt Tübingen,**

**Derendinger Straße 50, 72072 Tübingen“** [Sozialhilfe, Wohnungslosenhilfe, Wohngeld, Ortsbehörde (Rentenantragstellung), Wohnberechtigungsscheine und Clearingstelle Wohnen], **Telefon 07071 204 1850:** Mo und Mi 08:30 bis 11:30 Uhr ohne vorherige Terminvereinbarung; auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind bei Bedarf möglich.

# Was tun bei Hitze?

Insbesondere bei älteren Menschen können hohe Temperaturen und lange Hitzeperioden zu gesundheitlichen Problemen führen. Doch im Alltag fällt es nicht immer leicht, Probleme, die durch Hitze entstehen können, zu erkennen, einzuschätzen und angemessen zu handeln.

## Tipps und Empfehlungen zum Thema Hitzeschutz für Menschen ab 65

**Wo:** **Stadtteiltreff Derendingen**  
(im Samariterstift, Mühlenviertel)

**Wann:** **Dienstag, 09.07.2024 um 19:00 Uhr**

**Referent:** **Mitarbeiter des Gesundheitsamtes  
Tübingen**

**Zielgruppe:** **ältere alleinlebende Menschen**

Im Anschluss an den Vortrag findet in ungezwungener Atmosphäre ein Erfahrungsaustausch statt. Allgemeingültige und individuelle Ansätze zum Schutz vor Hitze sollen miteinander besprochen und ausgetauscht werden.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Stadtteiltreff Derendingen / Gesundheitsamt Landkreis Tübingen**

(die Veranstaltung ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich)